

BLS コースプログラム

1、午前コース（9時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	8:40	9:00	20分	受付
説明	9:00	9:10	10分	コース概要説明
視聴	9:10	9:30	20分	コースイントロダクション
視聴・実技	9:30	10:05	35分	成人1人法 CPR
視聴・実技	10:05	10:20	15分	バックマスク使用、成人2人法 CPR
休憩	10:20	10:30	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	10:30	11:30	1時間	AED使用、成人 CPR/AED
視聴・実技	11:30	11:40	10分	小児 CPR
休憩	11:40	11:50	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	11:50	12:50	1時間	乳児 CPR
視聴	12:50	13:00	10分	人工呼吸
視聴・実技	13:00	13:20	20分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	13:20	13:25	5分	休憩
筆記試験	13:25	13:50	25分	筆記試験
修了式	13:50	14:00	10分	修了式

2、午前コース（10時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	9:40	10:00	20分	受付
説明	10:00	10:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	10:10	10:50	40分	成人 CPR 1人法
視聴・実技	10:50	11:30	40分	成人 CPR・AED
休憩	11:30	11:40	10分	休憩
視聴・実技	11:40	11:50	10分	成人 CPR 2人法
実技試験	11:50	12:15	25分	成人 CPR・AED 実技試験
実技	12:15	12:40	25分	チームダイナミックス デブリーフィング
視聴・実技	12:40	12:50	10分	小児 CPR 2人法
昼食	12:50	13:30	40分	昼食
視聴・実技・実技試験	13:30	14:20	50分	乳児 CPR（1人法・2人法）
視聴・実技	14:20	14:35	15分	人工呼吸、その他
視聴・実技	14:35	14:50	15分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	14:50	14:55	5分	休憩
筆記試験	14:55	15:20	25分	筆記試験
修了式	15:20	15:30	10分	修了式

3、平日午後コース（13時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	12:40	13:00	20分	受付
説明	13:00	13:10	10分	コース概要説明
視聴	13:10	13:30	20分	コースイントロダクション
視聴・実技	13:30	14:05	35分	成人1人法 CPR
視聴・実技	14:05	14:20	15分	バックマスク使用、成人2人法 CPR
休憩	14:20	14:30	10分	休憩
視聴・実技・筆記試験	14:30	15:30	1時間	AED使用、成人 CPR/AED
視聴・実技	15:30	15:40	10分	小児 CPR
休憩	15:40	15:50	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	15:50	16:50	1時間	乳児 CPR
視聴	16:50	17:00	10分	人工呼吸
視聴・実技	17:00	17:20	20分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	17:20	17:25	5分	休憩
筆記試験	17:25	17:50	25分	筆記試験
修了式	17:50	18:00	10分	修了式

4、土曜日午後コース（14時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	13:40	14:00	20分	受付
説明	14:00	14:10	10分	コース概要説明
視聴	14:10	14:30	20分	コースイントロダクション
視聴・実技	14:30	15:05	35分	成人1人法 CPR
視聴・実技	15:05	15:20	15分	バックマスク使用、成人2人法 CPR
休憩	15:20	15:30	10分	休憩
視聴・実技・筆記試験	15:30	15:30	1時間	AED使用、成人 CPR/AED
視聴・実技	16:30	16:40	10分	小児 CPR
休憩	16:40	16:50	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	16:50	17:50	1時間	乳児 CPR
視聴	17:50	18:00	10分	人工呼吸
視聴・実技	18:00	18:20	20分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	18:20	18:25	5分	休憩
筆記試験	18:25	18:50	25分	筆記試験
修了式	18:50	19:00	10分	修了式