

## BLS コースプログラム

### 1、午前コース（9時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	8:40	9:00	20分	受付
説明	9:00	9:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	9:10	9:50	40分	成人 CPR1人法
視聴・実技	9:50	10:30	40分	成人 CPR・AED
休憩	10:30	10:40	10分	休憩
視聴・実技	10:40	10:50	10分	成人 CPR2人法
実技試験	10:50	11:15	25分	成人 CPR・AED 実技試験
実技	11:15	11:40	25分	チームダイナミックス、デブリーフィング
視聴・実技	11:40	11:50	10分	小児 CPR2人法
休憩	11:50	12:00	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	12:00	12:50	50分	乳児 CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	12:50	13:05	15分	人工呼吸、その他
視聴・実技	13:05	13:20	15分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	13:20	13:25	5分	休憩
筆記試験	13:25	13:50	25分	筆記試験
修了式	13:50	14:00	10分	修了式

### 2、平日午後コース（13時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	12:40	13:00	20分	受付
説明	13:00	13:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	13:10	13:50	40分	成人 CPR1人法
視聴・実技	13:50	14:30	40分	成人 CPR・AED
休憩	14:30	14:40	10分	休憩
視聴・実技	14:40	14:50	10分	成人 CPR2人法
実技試験	14:50	15:15	25分	成人 CPR・AED 実技試験
実技	15:15	15:40	25分	チームダイナミックス、デブリーフィング
視聴・実技	15:40	15:50	10分	小児 CPR2人法
休憩	15:50	16:00	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	16:00	16:50	50分	乳児 CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	16:50	17:05	15分	人工呼吸、その他
視聴・実技	17:05	17:20	15分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	17:20	17:25	5分	休憩
筆記試験	17:25	17:50	25分	筆記試験
修了式	17:50	18:00	10分	修了式

### 3、土曜日午後コース（14時開始）

	開始	終了	時間	内容
受付	13:40	14:00	20分	受付
説明	14:00	14:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	14:10	14:50	40分	成人 CPR1人法
視聴・実技	14:50	15:30	40分	成人 CPR・AED
休憩	15:30	15:40	10分	休憩
視聴・実技	15:40	15:50	10分	成人 CPR2人法
実技試験	15:50	16:15	25分	成人 CPR・AED 実技試験
実技	16:15	16:40	25分	チームダイナミックス、デブリーフィング
視聴・実技	16:40	16:50	10分	小児 CPR2人法
休憩	16:50	17:00	10分	休憩
視聴・実技・実技試験	17:00	17:50	50分	乳児 CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	17:50	18:05	15分	人工呼吸、その他
視聴・実技	18:05	18:20	15分	窒息(成人、小児、乳児)
休憩	18:20	18:25	5分	休憩
筆記試験	18:25	18:50	25分	筆記試験
修了式	18:50	19:00	10分	修了式