

ハートコードBLSコース(実技パート)・プログラム

1、午前コース(10時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	9:40	10:00	20分	受付
説明	10:00	10:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	10:10	10:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	10:35	10:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	10:50	11:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	11:05	11:10	5分	休憩
視聴・実技	11:10	11:20	10分	小児CPR(2人法)
視聴・実技	11:20	11:35	15分	乳児CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	11:35	11:50	15分	窒息(成人、小児、乳児)
実技試験、修了式	11:50	12:00	10分	実技試験、修了式

2、午後コース(14時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	13:40	14:00	20分	受付
説明	14:00	14:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	14:10	14:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	14:35	14:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	14:50	15:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	15:05	15:10	5分	休憩
視聴・実技	15:10	15:20	10分	小児CPR(2人法)
視聴・実技	15:20	15:35	15分	乳児CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	15:35	15:50	15分	窒息(成人、小児、乳児)
実技試験、修了式	15:50	16:00	10分	実技試験、修了式

3、午後コース(18時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	17:40	18:00	20分	受付
説明	18:00	18:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	18:10	18:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	18:35	18:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	18:50	19:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	19:05	19:10	5分	休憩
視聴・実技	19:10	19:20	10分	小児CPR(2人法)
視聴・実技	19:20	19:35	15分	乳児CPR(1人法・2人法)
視聴・実技	19:35	19:50	15分	窒息(成人、小児、乳児)
実技試験、修了式	19:50	20:00	10分	実技試験、修了式