

ハートコードBLSコース（実技パート）プログラム

1. 午前コース

	開始	終了	時間	内容
受付	9:40	10:00	20分	受付
説明	10:00	10:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	10:10	10:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	10:35	10:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	10:50	11:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	11:05	11:10	5分	休憩
視聴・実技	11:10	11:20	10分	小児CPR（2人法）
視聴・実技	11:20	11:35	15分	乳児CPR（1人法・2人法）
視聴・実技	11:35	11:50	15分	窒息（成人、小児、乳児）
実技試験、修了式	11:50	12:00	10分	実技試験、修了式

2. 午後コース(14時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	13:40	14:00	20分	受付
説明	14:00	14:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	14:10	14:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	14:35	14:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	14:50	15:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	15:05	15:10	5分	休憩
視聴・実技	15:10	15:20	10分	小児CPR（2人法）
視聴・実技	15:20	15:35	15分	乳児CPR（1人法・2人法）
視聴・実技	15:35	15:50	15分	窒息（成人、小児、乳児）
実技試験、修了式	15:50	16:00	10分	実技試験、修了式

3. 午後コース(16時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	15:40	16:00	20分	受付
説明	16:00	16:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	16:10	16:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	16:35	16:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	16:50	17:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	17:05	17:10	5分	休憩
視聴・実技	17:10	17:20	10分	小児CPR（2人法）
視聴・実技	17:20	17:35	15分	乳児CPR（1人法・2人法）
視聴・実技	17:35	17:50	15分	窒息（成人、小児、乳児）
実技試験、修了式	17:50	18:00	10分	実技試験、修了式

4. 午後コース(18時開始)

	開始	終了	時間	内容
受付	17:40	18:00	20分	受付
説明	18:00	18:10	10分	コース概要説明
視聴・実技	18:10	18:35	25分	成人CPR1人法
視聴・実技	18:35	18:50	15分	成人CPR2人法
視聴・実技	18:50	19:05	15分	成人・小児・乳児のAED
休憩	19:05	19:10	5分	休憩
視聴・実技	19:10	19:20	10分	小児CPR（2人法）
視聴・実技	19:20	19:35	15分	乳児CPR（1人法・2人法）
視聴・実技	19:35	19:50	15分	窒息（成人、小児、乳児）
実技試験、修了式	19:50	20:00	10分	実技試験、修了式